年　月

食　糧　構　成　表

施設長		栄養士	

《幼児・小学生・中学生・高校生》

（１人１日当たり）

食品群名		数量 g	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
								A μgRE	B_1 mg	B_2 mg	C mg		
穀類	米												
	パン												
	麺類												
	その他の穀類												
種実類													
いも類	芋類												
	こんにゃく												
砂糖類													
菓子類													
油脂類													
豆類	みそ・大豆製品												
	その他の豆類												
魚類	生鮮魚												
	塩・干魚												
	練り製品												
獣鶏肉類	肉類												
	加工品												
卵類													
乳類	牛乳												
	乳製品												
	乳酸飲料その他												
緑黄色野菜													
その他の野菜													
乾燥野菜													
野菜漬物													
海草類													
果実類	柑きつ類												
	その他の果実類												
調味料	①しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒他												
	②マヨネーズ・ドレッシング・カレールー他												
調理加工品													
合計													
目標値													
充足率													