3歳以上児栄養記録集計表

食品構成3歳以上児	食品別		合計 給食日数	一人一日平均	群別計	栄養量 エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂肪 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食塩相当量 g	食物繊維 g
18	穀類	米															
		パン類															
		生めん類															
		干めん類															
		その他の穀類															
20	いも類	いも類															
		いも加工品															
5		砂糖類															
5		油脂類															
1		種実類															
20	豆類	味噌															
		大豆															
		大豆製品															
		その他の豆															
16	魚介類	生物															
		干物															
		水産練り製品															
15	肉類	肉類															
		肉加工品															
12		卵類															
150	乳類	牛乳															
		スキムミルク															
		乳製品															
40	野菜類	緑黄色野菜															
50		その他の野菜															
50	果実類	生果実															
		果実加工品															
1		海藻類															
	調味料	塩															
		しょうゆ															
		みりん															
		固形コンソメ															
		カレールー															
		ドレッシング															
		マヨネーズ															
10	菓子類	干菓子															
		和生菓子															
		洋生菓子															
		乳酸飲料															
備考					以上児合計												