（様式第２号）

食　糧　構　成　表

（１人１日当たり）

食品群名	数量 g	熱量 KCal	蛋白質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				
							A_1 U	B_1 mg	B_2 mg	ナイアシン mg	C mg
穀類											
いも類											
さとう類											
油脂類											
豆類											
魚介類											
獣鳥肉類											
卵類											
乳類											
緑黄色野菜											
果物											
その他の野菜											
海草類											
合計											