

除去食・食事内容

年 月 日～ 年 月 日 記入者 ()

ふりがな	性別	生年月日		クラス名
児童名	男・女	月日	・	
除去するもの（除去を必要とする項目、食品に○）				代替食品
牛乳を除去	育児用ミルク・フォローアップミルク・牛乳・ヨーグルト・スキムミルク			
	牛乳を含む飲料（乳飲料・乳酸菌飲料・乳酸飲料）			
	酪農製品（バター・チーズ・マーガリン・生クリーム）			
	牛乳を使った料理・加工品（ホワイトソース・ポタージュ・グラタン・クリームシチュー・インスタントカレー・パン粉・唐揚げ粉・ビーフエキス・牛乳や乳製品を使ったベビーフード）			
	牛乳を使った菓子類（プリン・カステラ・ケーキ・ビスケット・クッキー・ウエハース・瓦せんべい・アイスクリーム・シャーベット・食パン・パン類）			
	牛肉（牛肉を与えて症状が出現する場合のみ除去）			
卵を除去	鶏卵・うずら卵			
	卵を使った料理・加工品（卵焼き・オムレツ・炒り卵・茶碗蒸し・かきたま汁・はんぺん・かまぼこ・ハンバーグ、肉団子のつなぎ・揚げ物の衣・天ぷら粉・チキンエキス・マヨネーズ・卵を使ったベビーフード）			
	卵を使った菓子類（プリン・カステラ・ケーキ・ビスケット・クッキー・ウエハース・卵ボーロ・アイスクリーム・パン類・ホットケーキ粉・砂糖がけ煎餅）			
	鶏肉（症状が出現する場合のみ除去）			
大豆を除去	大豆・枝豆			
	大豆油（市販のほとんどの油・マーガリン）			
	大豆油を使った料理・加工品（揚げ物・油揚げ・油漬け缶詰・ポテトチップ・大豆や大豆製品を使ったベビーフード）			
その他	米			
	小麦			
	そば			
	ピーナッツバター			