

〒779-5451 徳島県三好市山城町西宇 1227 番地 4
 TEL：0883-84-1177 FAX：0883-84-1161
 E-mail yamashirokai@ctm.ne.jp
 法人HP http://yamashirokai.or.jp/

● 取組みの開始年／2014年12月

● 取り組んだきっかけ・地域のニーズ

隣接する西宇小学校が「三好市休廃校等活用事業」の対象となったことから、高齢者及び中高年齢世代の者が、同世代や他世代の地域住民とのふれあいを通じて、援護を必要とする高齢者の生活支援、介護予防等にかかる各種事業を展開し、もって更なる地域の活性化にもつなげていくことを目的として、住民交流活動拠点施設「いきいきサロン山城」を開所することとなった。

● 主な対象者

高齢者及び中高年齢世代を中心とする地域住民等



いきいきサロン山城（住民交流活動拠点施設・三好市休廃校等の活用事業）

● 具体的な内容

■ 地域住民に交流の場を開放するとともに、介護予防・健康づくり等に関する各種研修会の開催、認知症サポーター養成講座、啓発のためのイベント（例：福祉祭り）等を実施。

- (1) 高齢者等の憩いの場としての喫茶室、娯楽室、視聴覚室の開設
- (2) 教養、生活能力を高めるための研修室、調理実習室の開設
- (3) 運動機能維持向上のための機能訓練室の開設及び運動場の整備
- (4) 生きがい高揚のための菜園の整備
- (5) 高齢者等の生きがい対策、介護予防、健康づくりに係る各種講座の開催
- (6) 高齢者の介護、健康、医療に関する相談
- (7) 在宅高齢者等にかかる情報の集約及び発信
- (8) ボランティア活動拠点としての場の提供
- (9) 三好市内医療機関との連携による医療情報の集約及び発信
- (10) 作品展示及びフリーマーケット等の場の提供
- (11) 乳幼児から高齢者に至る世代間交流
- (12) その他目的達成のために必要な事業

● 取組みの成果

■ 平成28年度実績

年月日	事業内容
H 28.5.24	口腔ケア機能向上教室（23名参加） 講師：1名 歯科医院 院長
5.25	いきいきサロン山城運営委員会
6.23	機能向上教室（25名参加） 講師：1名 リハビリテーション病院 PT
7.6	出前講座・熱中症予防講座（参加18名） 講師：2名 三好保健所
7.12	栄養改善指導・調理実習・健康チェック（17名参加） 講師：栄養士他4名 三好市
8.25	認知症サポーター養成講座（18名参加） 講師：1名 みよし地域包括支援センター 社会福祉士
9.9	出前講座・薬の飲み方講座（12名参加） 講師：1名 三好市保健所

9.17	福祉まつり（山城会敬老会と合同） 講演：三好病院 院長 ・健康チェック（山城総合支所保健師） ・脳年齢チェック（みよし包括支援センター） ・AED講習（みよし広域連合西消防署）
11.28	口腔ケア講座（参加23名） 講師：1名 歯科衛生士
12.2	感染症に関する講座（参加27名） 講師：2名 三好病院 認定看護師
H 29.1.31	認知症サポーター養成講座（参加23名） 講師：1名 みよし地域包括支援センター 介護支援専門員
3.8	機能向上教室（20名参加） 講師：1名 リハビリテーション病院 PT

■ 開所以来、平成29年度9月現在までに認知症サポーター養成講座を計10回実施し、合計121名が認知症サポーター登録をしている。

平成29年度は、当法人職員2名がキャラバン・メイトとして、認知症サポーター養成講座並びに施設内での実践編を開催している。

- 徳島県認知症サポーター養成協力事業所ゴールド事業所認証
- 認知症サポーター養成講座実践編の開催

● アピールポイント

■ 地域住民にとって、より身近な社会福祉法人であるために、施設にこだわることなく、山城荘在宅介護支援センターを主体に“出前介護教室”として、看護師、介護士、ヘルパー、ケアマネ等7～8名でチームを編成し、地域に出向き、法人の運営についての理解を深めていただくと共に、法人が有する福祉資源（ノウハウ）を提供し、介護、介護予防、健康づくりに効果的な各種ミニ研修を実施している。

