

〒774-0017 徳島県阿南市見能林町南林 30-1  
 TEL：0884-22-2882 FAX：0884-22-2889  
 E-mail hutaba@orchid.plala.or.jp  
 法人HP <http://futabakai.info/>



● 取組みの開始年／2016年4月

● 取り組んだきっかけ・地域のニーズ

認知症高齢者の増加が見込まれることを踏まえ、地域包括ケアシステムの構築は重要である。認知症にやさしい地域づくりに向けて新オレンジプランを国は策定した。この施策の中で、社会福祉法人双葉会として地域に貢献することはできないかと考え、認知症の人の介護者への支援、認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進のため、ほっこりカフェを開催することにした。

● 主な対象者

阿南市の住民で認知症の人や、その介護者など介護に困っている人および地域の方

## ほっこりカフェ～オレンジカフェ～

● 具体的な内容

- 当法人の地域交流室をほっこりカフェ開催場所として地域に開放し、認知症の人や、その介護者など介護に困っている人および地域の方が誰でも気軽に参加できるイベント型カフェ形式の相談会を定期的に無料で催している。法人の全職員・職種が全面的に協力企画して、地域の方のニーズに応じたイベントを開催し同時に各専門職が相談者の悩みや疑問に対応する。具体的なイベントとしては地域の方々による演奏会（オカリナ、琴の演奏）やエンディングノートについての研修会、認知症サポーター養成講座、保健師による健康相談会などを実施している。

● 取組みの成果

- H28.4.27に第1回を開催し、現在まで5回開催している。その間167名の地域の方に参加いただいた。イベントを実施したことにより、ほっこりカフェへ気軽に参加がしやすくなり、介護問題への意識向上の機会ができた。福祉の考え方（エンディングノートや認知症サポーター養成講座等）ができたり、介護者同士の交流機会や場所が確保できたと評価を得ている。

また今まで見学できなかった施設をいつでも見ることができたと別の観点からの評価も得ている。今後の活動もより一層活発に回数を増やしていきたいと考えている。

● アピールポイント

- ほっこりカフェは、オープンな認知症カフェとして位置づけ、誰もが参加でき、認知症や介護のことをリラックスして学び、地域で受容していくことを目指している。
- 当法人の施設を地域に開放することにより、カフェのような雰囲気の中で気軽に専門職と出会い、必要な情報や支援が本人や家族に届き、安定した在宅生活の継続を目指している。
- 介護家族が精神的サポートを得ることができ、それを共感できる仲間と出会い、地域から孤立することなく介護が続けられ、勇気を得られる場所を目指す。
- 地域の方が認知症や介護について知識を身につけることで、近隣に住む人や家族への支援方法を学ぶことができる。
- 専門職が認知症の人や家族と一緒に学ぶことでその人たちの情報を把握し、その人たちの思いを聞くことができる場を目指す。

